

HİPOTERMİ ÇADIRI



27-28 Ocak 2017

Nermin Akın

Eskişehir Kurtarma Çalıştayı

# Kurtarma Beklerken Kazazede Bakımı

- Genelde kurtarma için beklenen zaman uzundur.
- Bu durumda amaç kazazedenin bulunduğu durumdan daha kötü bir duruma ilerlememesini (durumunu stabil halde tutmayı) sağlamaktır. Bunun için öncelik kazazedeyi güvenli ve konforlu bir konumda tutmaktır.



27-28 Ocak 2017

Eskişehir Kurtarma Çalıştayı

# Kurtarma Beklerken Kazazede Bakımı

- Eđer kazazedenin bilinci kapalıysa kazazede yalnız bırakılmamalı, bulunduğu konumdan hareket ettirilmemelidir (Eđer bulunduğu konumda kazazede durumu fiziksel olarak daha kötüye gitmeyecekse).
- Eđer kazazedenin konumunu değiştirmek gerekiyorsa başka bir kazaya sebep olmamak için (taş düşme vb.) kazazedeyi hareket ettirmeden önce nasıl bir yol izleneceği planlanmalıdır.



27-28 Ocak 2017

Eskişehir Kurtarma alıştayı

# Kurtarma Beklerken Kazazede Bakımı

- Kazazedenin yanına yaklaşıldığında içinde bulunduğu durum düşünülerek rahatsız olabileceğinden dolayı yüzüne ışık tutulmamalı, mümkünse kazazedenin yanında kaskların ışıkları kapatılmalıdır.
- Aynı şekilde kazazedenin yanında yüksek sesle konuşulmamalıdır.



27-28 Ocak 2017

Eskişehir Kurtarma Çalıştayı

# Kurtarma Beklerken Kazazede Bakımı

- Kazazedenin içinde bulunduğu duruma göre:

Dinlenmesini sağla

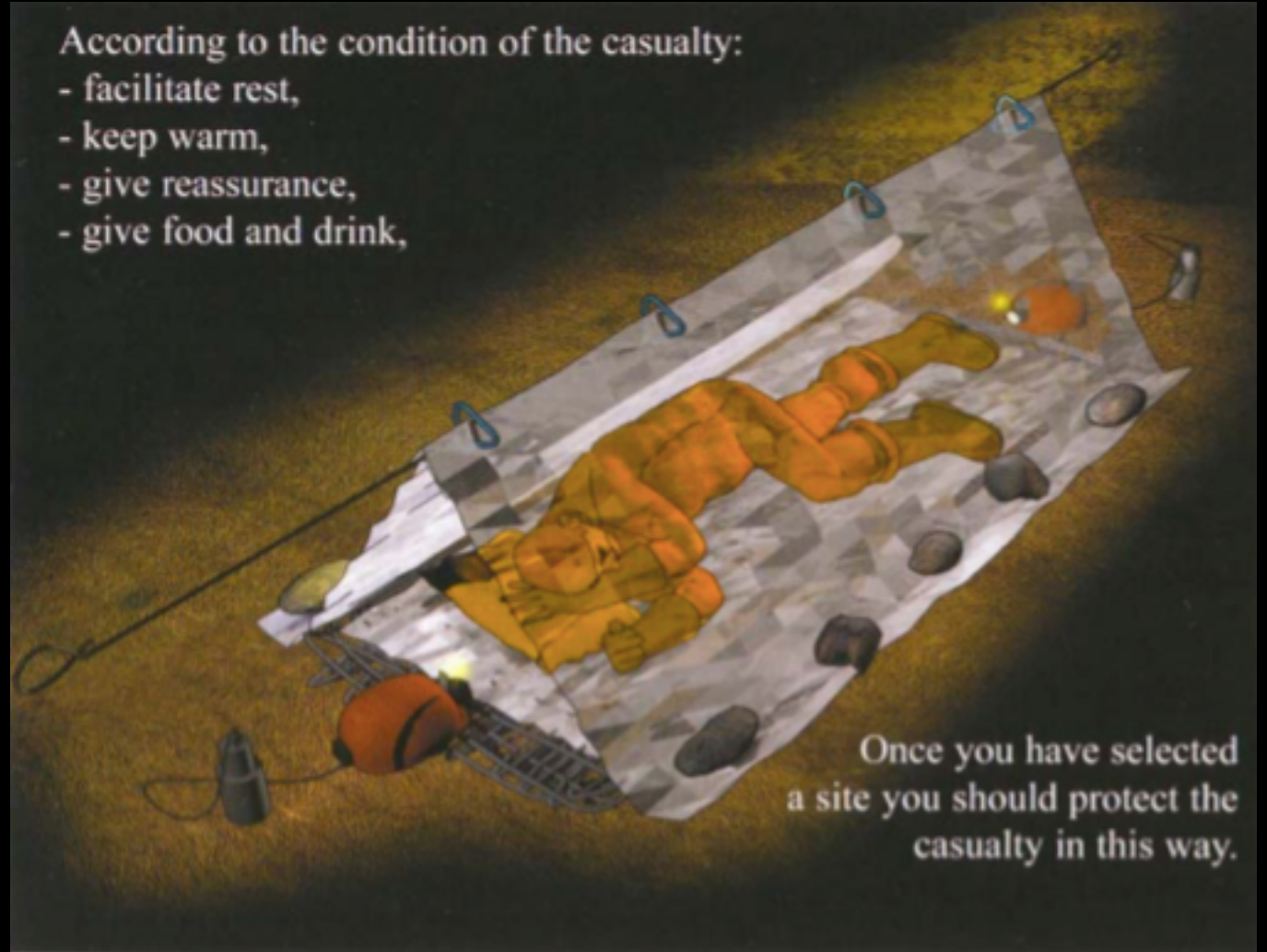
Sıcak tut

Güven ver

Yiyecek ve içecek ver

According to the condition of the casualty:

- facilitate rest,
- keep warm,
- give reassurance,
- give food and drink,

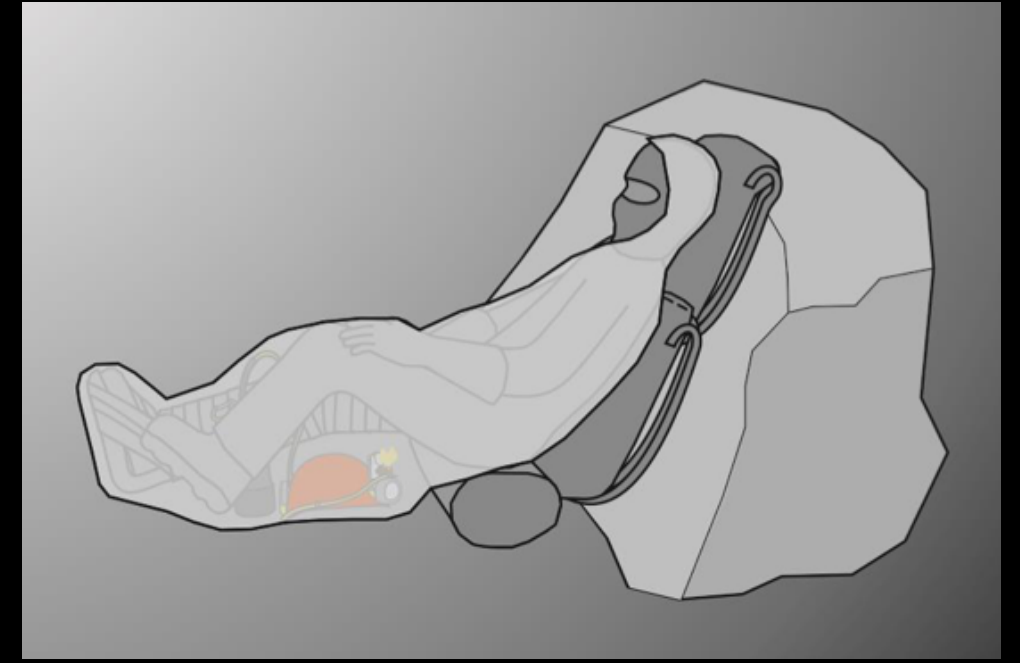
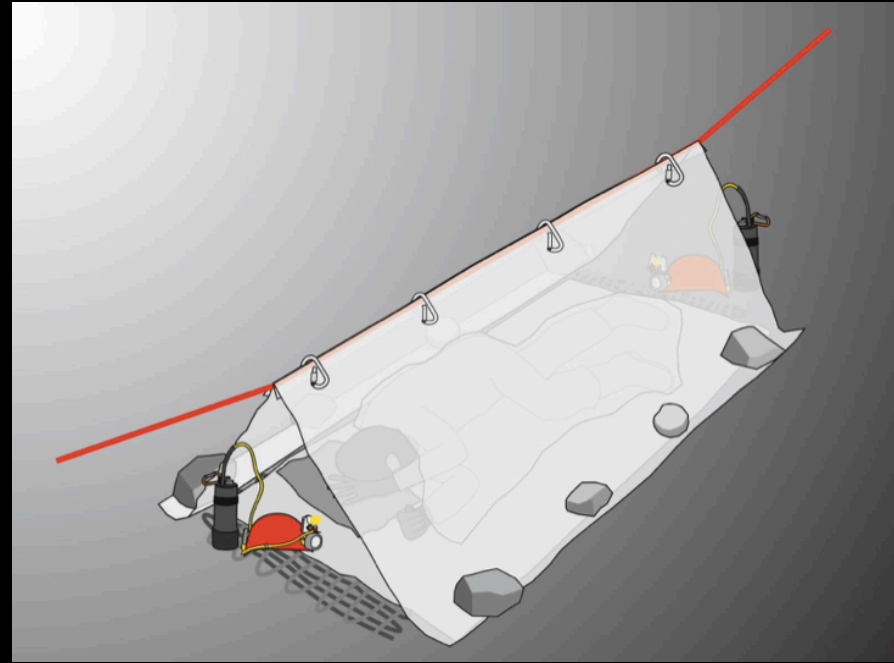


27-28 Ocak 2017

Eskişehir Kurtarma Çalıştayı

# Kurtarma Beklerken Kazazede Bakımı

- Eldeki imkanlarla kazazede için en iyi durumu sağla
- Isı izolasyonu: ipler, mağara çantaları, alüminyum battaniyeler
- Hipotermi çadırı: alüminyum battaniyeler, ip ve karabinler
- Hipotermi çadırını ve kazazedeyi ısıtma: karpit lambası, ısıtıcı torbalar, alüminyum battaniye, kuru giysiler
- Kazazedeyi taşı: kazazedenin durumuna göre geleneksel yöntemlerle (kaldır ve taşı)
- Kurtarma operasyonuna hazırlık: mümkünse kazazedenin kaskını, setini ve tulumunu çıkar (gerekirse keserek)



27-28 Ocak 2017

Eskişehir Kurtarma Çalıştayı

# Önemli İstatistikler

(Fransa, Hırvatistan)

- Kazaların %50'sinde kazazede tek başına mağaradan çıkabiliyor (nispeten iyi durumda)
- %40'ında sedyeli taşıma gerekiyor
- %10'unda ise doktora gereksinim duyuluyor.
- Fransız ve Hırvat kurtarmacıların deneyimlerine göre ilk ekip (first responder) 8 ile 12 saat arasında kazazedeye ulaşıyor. İngilizlerde bu süre 1 ile 6 saat arasında değişiyor.



27-28 Ocak 2017

Eskişehir Kurtarma Çalıştayı



# Bivak Çeşitleri



Type	Steinberg			Vatino bivak			Imporvised		
	I	II	III	I	II	III	I	II	III
Mesuring									
Time to set bivouac	10	11	8	14	19	14	24	13	18
Time until victime reach bivouc	12	18	14	17	23	19	30	18	20
Temperature in bivouc after 15 min (°C)	19°	23°	29°	21°	27°	23°	24°	25°	24°



27-28 Ocak 2017  
Eskişehir Kurtarma Çalıştayı



- Taşımak için sıkıştırılabiliyor, az yer kaplıyor. Kurulumu basit ve büyük bir alan kapladığından kurtarmacılar da içinde dinlenebiliyor.



# Steinberg



27-28 Ocak 2017

Eskişehir Kurtarma Çalıştayı

- Diğerlerine göre en sıcak olan bivak (tabii karpit alevinin gücüne göre), kurulumunda az malzeme gerekli, farklı malzemeler de kullanılarak kurulabiliyor.



## Improvized



27-28 Ocak 2017

Eskişehir Kurtarma Çalıştayı

- Çamurlu ortamlar için iyi bir seçim



**Vatino**



27-28 Ocak 2017

Eskişehir Kurtarma alıştayı

- Sulu pasajlarda veya iniş başları gibi bivak kurma alanı büyük olmayan yerler için ideal.



# Portaledge



27-28 Ocak 2017

Eskişehir Kurtarma Çalıştayı

## Kaynakça:

- Cave Rescuer's Manual. (2006). Sp el o Secours Français
- Dinko Novosel. (2015). Why do we need bivoucs? ,9th European Cave Rescue Meeting Orf /Hungary 02-04 October 2015. Eriřim Tarihi: 4 Ocak 2016.



27-28 Ocak 2017

Eskişehir Kurtarma alıştayı