HİPOTERMİ

Tulga Şener
28-29 Ocak Eskişehir

Hipotermi nedir

Hipoterminin kurtarma organizasyonlarındaki önemi

Hem kazazede için hem de kurtarıcıları için potansiyel tehlike

ISI KAYBI MEKANİZMALARI

-RADYASYON YOLUYLA ISI KAYBI

-İLETİM YOLU İLE ISI KAYBI

-KONVEKSİYON YOLUYLA ISI KAYBI

-BUHARLAŞMA YOLUYLA ISI KAYBI

RADYASYON YOLUYLA ISI KAYBI

-ELEKTROMANYETİK DALGALAR YOLUYLA

-%60

-VÜCUT YÜZEY ISISI VE ÇEVRE ISISINDAN ETKİLENİR

-ALÜMİNYUM FOLYO İLE ÖNLENEBİLİR

İLETİM YOLUYLA ISI KAYBI

SICAK OBJEDEN SOĞUK OBJEYE DOĞRUDAN TEMAS

YERDE YATAN YARALI MAĞARACI ÖRNEĞİ

İKİ OBJE ARASINA İSOLATÖR KONULARAK AZALTILABİLİR

KONVEKSİYON YOLUYLA ISI KAYBI

VÜCUT ETRAFINDAKİ HAVA HAREKETLERİ İLE OLUŞUR

MAĞARA İÇİ HAVA AKIMLARI KONVEKSİYON YOLUYLA ISI KAYBINI ARTTIRIR

PLASTİK ÇÖP TORPASINA SARILMAK

HİPOTERMİ ÇADIRI

BUHARLAŞMA YOLU İLE ISI KAYBI

-VÜCUT YÜZEYİNDEN SU BUHARLAŞIRKEN BERABERİNDE ISI KAYBI OLUR

-TERLEME HIZININ KONTROLÜ İLE ÖNLENEBİLİR

-UYGUN İÇ GİYSİNİN ÖNEMİ

HİPOTERMİYİ ARTTIRACAK ETKENLER

UYGUN OLMAYAN GİYSİ
YORGUNLUK
YETERSİZ BESLENME
ALKOL
İLAÇ ALIMI

HİPOTERMİ
-PRİMER
-SEKONDER

HİPOTERMİ BELİRTİLERİ

DİKKAT AZALMASI
KARAR VERME YETENEĞİNİN KAYBI
ZİHİN BULANIKLIĞI
TİTREME

KASLARDA KATILIK
SESDE BOĞULAŞMA
KONUŞMADA YAVAŞLAMA
NABIZ TANSİYON SOLUNUM SAYISI DÜŞER

VÜCUT İÇ ISISI EN DOĞRU YÖNTEM REKTAL ISI

REKTAL ISI AĞIZDAN 0.6 C DAHA YÜKSEK

REKTAL ISI 32 CNİN ÜZERİNDE İSE HİPOTERMİ HAFİFTİR

İLK YAPILACAKLAR

EKSTRA ISI KAYBININ ÖNLENMESİ

-ISLAK GİYSİLERİN ÇIKARILMASI

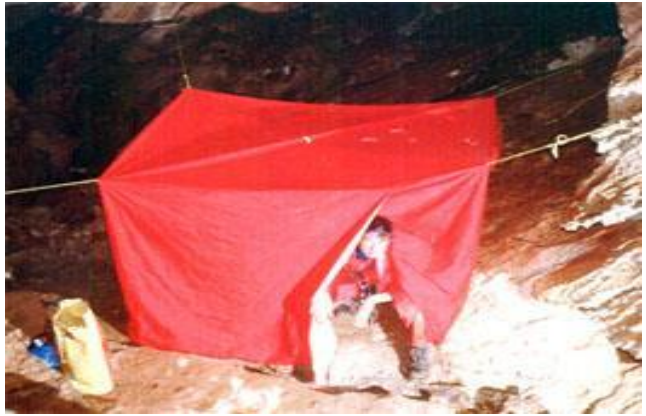
-ALUMİNYUM FOLYO

-MAT

-ÇÖP TORBASI

SICAK SIVI ALIMI

HİPOTERMİ ÇADIRI

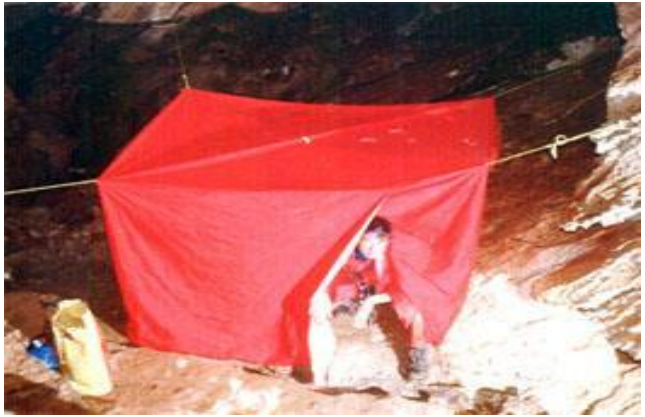


Ready-Heat II™
www.ready-heat.com
HEATED DISPOSABLE WARMING BLANKET
UP TO 6 HOURS OF HEAT
INSTRUCTIONS
1. Do not open the outer protective package until ready to use.
2. Remove the blanket out of the outer protective package and expose the Ready-Heat II™ blanket to air. Do not put in heat pockets or inside pouch.
3. Allow 10 to 20 minutes for the blanket to heat up.
4. If heat decreases, expose the heat to air.
5. After use, dispose of blanket with regular garbage. All materials are non-toxic and will not harm environment.
WARNINGS
Failure to follow these precautions may result in serious burns or other serious injuries.
1. Careful supervision is required for use with the elderly, infants, children, people with sensitive skin and those who can't feel heat or regulate heat. Keep out of reach of children.
2. People with allergies, diabetes, frostbite, scars, open wounds or circulatory problems should consult a physician before using the Ready-Heat™ blanket.
3. Remove immediately if blanket is too hot or if you feel uncomfortable. Maximum temperature may reach 125°F (52°C). Do not use while sleeping. Do not use blanket on exposed skin.
4. Do not open the sealed pockets or pouch and do not allow the contents to contact mouth or eyes. If contact with skin or eyes, wash with clean water. Contents contain iron powder which, if swallowed, can be harmful. If contents are swallowed, immediately call a poison control center.
CONTENTS: iron powder, water, activated carbon, wood powder, salt and polyethylene bag
CE
TechTrade
Manufactured in the USA by TechTrade LLC
180 Madison Avenue Suite 1410 New York, NY 10016
www.techtradellc.com
info@techtradellc.com
888-481-TECH
SIZE: 52" x 42"
PART NO. 0 0 0 0
NSN: 6532-01-538-6736
FDA APPROVED

HEATPAC
PERSONAL HEATER
Made in Norway

Rektal ısı	Belirtiler
37	Normal
36-35	Ürperme , yoğun fakat kontrol edilebilir titreme. Yürüme ritmi yavaşlar, koordinasyon azalmaya başlar.
35	Maksimum kontrol edilemeyen titreme.
35 – 33	Karar verme yeteneğinde ve koordinasyonda azalma. Sendeleyerek yürüme, sesin boğuklaşması.
33	Titreme azalır. Nabız sayısı ve kan basıncı düşmeye başlar.
	BU NOKTADAN SONRA CİDDİ HİPOTERMİ BAŞLAR

Rektal ısı	BELİRTİLER
32-29	Titreme sona erer. Zihin karışıklığı, fikir uçuşması artar. Hareketler kesik kesik olur. Göz bebekleri genişleme başlar.
29-28	Kaslar sertleşir. Göz bebekleri genişler. Nabız zayıflar ve düzensizleşir. Solunum yavaşlar. Cilt mavimtrak renk kazanır. Bilinç kaybına gidiş olur.
27	Bilinç kaybı olur. Göz bebekleri ışığa yanıt vermezler. İstemli hareket kaybolur. Hasta ölü gibi görülebilir.
26	Derin koma. Vücut ısısında kesin düşüş başlar.
20	Kalp durur

SONUÇ

HİPOTERMİ
MEYDANA GELMEDEN ÖNCE
ÖNLENMEYE ÇALIŞILMALIDIR